



VILLEMOMBLE SPORS NATATION

22, route de Noisy – 93250 VILLEMOMBLE ☎ 0664521995

vsnatation93@aol.com

'SE RE-MAÎTRE A L'EAU' - vendredi 15 /11/2019

O.P : 19h30 *Echauffement* 19h45 1ère course 20h30.

(Epreuves nagées en bassin de 25 mètres-5 lignes d'eau).

50m Papillon Dames & Messieurs.
50m Dos crawlé Dames & Messieurs.
50m Brasse Dames & Messieurs.
50m Nage libre Dames & messieurs.
100 m 4Nages Dames & Messieurs.
Relais Mixte : 4x25m 4 Nages (2 Dames & 2 Messieurs).

Classement par catégorie (épreuves individuelles):

C0 : 18/ 24 ans : **C5** : 45 /49 ans **C10** : 70 /74 ans **C15** :95 et après
C1 : 25 /29 ans : **C6** : 50 /54 ans **C11** : 75 ans / 79 ans
C2 : 30 /34 ans : **C7**: 55/ 59 ans **C12** : 80 /84 ans
C3 : 35 /39 ans : **C8** : 60 / 64 ans **C13** : 85/89 ans
C4 : 40 /44 ans : **C9** : 65/ 69 ans **C14** :90 ans /94 ans

Règlement : Peuvent participer tous les nageurs régulièrement licenciés à la F.F.N. De 25 ans, ainsi que les nageurs de 18 révolus à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral.

Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum et au relais. Relais mixte : (2 Dames et 2 Messieurs) classement toutes catégories.

Engagements : à partir du lundi 04/11/2019, par extranat date limite d'engagement mercredi 13/11/2019

Piscine de Villemomble : 22, route de Noisy, Villemomble 93250.

Remise des récompenses : Médiathèque Robert Calmégane :

118 grande rue 93250 Villemomble

Prix : 20 €.

(Remise des récompenses à partir de 22h30).

Récompenses : épreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs.

Relais : les 3 premières équipes recevront une coupe.

Officiels et renseignements : Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette amicale.