NATATION

22, route de Noisy
93250 VILLEMOMBLE
Téléphone : 01 48 55 48 34
Portable : 06 64 52 19 95

E-mail : vsnatation93@aol.com
Site : https://www.vsnatation.com
FB : VSN Natation

- Aquaforme : Aquagym, Aquabuilding, Aquajogging, Aquapalming, Aquapunching
- Préparation physique et sportive aux différents concours et formations scolaires
- Week-end Thalassothérapie* et Balnéothérapie*
- Jumelage Villemomble - Bonn Hardtberg
- 24 heures de natation, Villemomble plage, Villemomble Oxygène, TELETHON (participation à votre bon gré), "les Givrés de Villemomble ".
- Fête de NOËL pour les petits (spectacle*, distribution de cadeaux)
- Sorties festives*
- Stages intensifs de natation* • Séjours sportifs*

SAISON 2021 - 2022

Dossier d'inscription à compléter à la piscine de VILLEMOMBLE aux horaires d'entraînements à partir de 18h00 au 1er étage

Permanences inscriptions les samedis 04, 11, 18, 25 septembre 2021
de 10h00 à 12h00 à la piscine de VILLEMOMBLE

Début des activités le 13 septembre 2021 à 17h15

	DECOUVERTE						SAUV'NAGE						PERFECTIONNEMENT ENFANTS			NATATION SPORTIVE				ADULTES			AQUAFORME				PASS LIBERTE
	A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F	A	B	C	ECOLE A	ECOLE B	PRE COMPET	COMPET	JEUNES	PERFECT	COMPET	A	B	C	D	
LUNDI	17h15-18h00						17h15-18h00									17h15-18h15	18h30-19h30	17h15-18h15	18h00-19h30	18h00-19h30			AQUAGYM 18h00-18h45	AQUAGYM 18h45-19h30			AQUAFORME
MARDI													17h00-17h45												AQUA-PALMING 17h45-18h30		AQUAFORME
MERCREDI		13h00-13h45	13h45-14h30					13h00-13h45	13h45-14h30					13h00-13h45	13h45-14h30	17h30-18h30	18h45-19h45	17h30-18h30	NATATION 18h15-20h00		20h00-21h30	20h00-21h30	AQUA-TRAINING 18h15-19h00	AQUA-TRAINING 19h00-19h45	AQUA-TRAINING 19h45-20h30	AQUA-TRAINING 20h30-21h15	AQUAFORME
JEUDI				17h15-18h00						17h15-18h00						17h15-18h15	18h30-19h30	17h15-18h15	18h00-19h30	18h00-19h30			AQUAGYM 18h00-18h45	AQUAGYM 18h45-19h30			AQUAFORME
VENDREDI																			NATATION 19h30-21h00		19h30-21h00	19h30-21h00				AQUAGYM 20h15-21h00	AQUAFORME + ADULTES PERFECT **AQUAGYM 19H30-20H15**
SAMEDI					11h30-12h15	12h15-13h00					11h30-12h15	12h15-13h00									10h00-11h30	8h30-10h00			AQUA-JOGGING 10h00-10h45	AQUA-JOGGING 10h45-11h30	AQUAFORME + ADULTES PERFECT
DIMANCHE																											
CONDITIONS	A partir de 6 ans (Petit bassin)						A partir de 7 ans (Grand bassin)						A partir de 7 ans (Grand bassin)			A partir de 8 ans Compétition (Grand bassin)		Disponibilité nécessaire pour participer activement à la saison sportive		A partir de 16 ans			A partir de 16 ans **Sauna à partir de 18 ans**				A partir de 16 ans **Sauna à partir de 18 ans**
OBJECTIFS	Familiarisation : • Immersion • Equilibres ventral et dorsal • Respiration • Déplacements dans le milieu aquatique						Préparation diplôme fédéral • 2 nages (brasse et dos) • Virages • Plongeons						Initiation • 2 nages (brasse et dos) • Virages • Plongeons			Apprentissage et perfectionnement : • 4 nages		Compétition (FFN) • Départementales				• 4 nages • Stages • Compétitions					
TARIFS Villemomblois	**220,00 €**						**240,00 €**						**220,00 €**			**260,00 €**		**275,00 €**		**225,00 €**	**275,00 €**	**290,00 €**	**275,00 €**				**315,00 €**
TARIFS Extérieurs	**260,00 €**						**280,00 €**						**260,00 €**			**300,00 €**		**315,00 €**		**265,00 €**	**315,00 €**	**330,00 €**	**315,00 €**				**360,00 €**

ATTENTION :

*** Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs ou en fonction de la situation sanitaire de la France**
*** Rappel du règlement intérieur du club : Art 12 L'accès aux vestiaires est interdit aux accompagnateurs(trices)**
*** Les nouveaux adhérents ENFANTS (a partir de 6 ANS): Tests sur rendez-vous**
*** Bonnets obligatoires (Bonnets VSN : 5 euros) ,**
*** Shorts, caleçons, bermudas, chaussures sont interdits**
*** Sauna interdit au moins de 18 ans et réservé seulement à l'AQUAFORME**

PIECES A JOINDRE :
1 certifical médical de moins de 6 mois au moment de l'inscription ,
1 photo récente format identité,
1 justificatif de domicile pour les Villemomblois,
1 fiche d'inscription à remplir sur place.
Chéques bancaires et ancv acceptés.

INSCRIPTIONS 2021-2022
(Possibilité de règlement par chèque en 3 fois dont le 1er chèque sera encaissé à la fin du mois de l'inscription et les 2 autres les mois suivant consécutifs)

réduction famille sur le total à partir de septembre 2021	15,00 € pour la deuxièpe adhésion
	25,00 € à partir de la troisième adhésion

Permanences de 10h à 13h à la piscine : les samedis 12, 19 et 26 juin 2021

*** Avec participation**